



## → HPV တစ်ဆဲးကသံဉ်ဒီသဒေနှုာ်မုာ်တၢ်တြီ ဆၢယၢာ်ဝဲ(ခဲစၢာ်)တၢ်ဆါန့ၣ်လီၤ.

**HPV=**  
human  
papillomavirus  
(မုာ်ဝဲကသံဉ်ဒီသဒေတၢ်ယၢာ်တဖၣ်)

ပုၤအဲၣ်ကုာ်ဖိအသး(၁၄)နံၣ်ဆူအဖိခိၣ်  
တဖၣ်န့ၣ်တနံၣ်ဘၣ်တနံၣ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကဲဝဲ  
HPV အါထီၣ်အါထီၣ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.  
(ပုၤလၢအပၣ်ယုာ်ဝဲတဖၣ်န့ၣ်မုာ်ပုၤတဆဲးနံၣ်  
ဘျဲၣ်ဘျဲၣ်ဖိတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.)

HPV တၢ်ယၢာ်တဖၣ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကဲတၢ်အါကတၢ်န့ၣ်  
လီၤ. HPV န့ၣ်တနံၣ်အတီၢ်ပုၤ,ပုၤလၢအဘၣ်ဝဲခဲစၢာ်  
တၢ်ဆါအိၣ်ဝဲအဂၤလၢ ၃၆.၅၀၀ အဘျဲၣ်ညါန့ၣ်လီၤ.HPV  
န့ၣ်ကဲထီၣ်ဝဲက့ၢ်ဂီၤယုာ်ညၣ်ကိၣ်လိၣ်ထီၣ်သ့ဝဲစ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ.

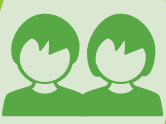




တၢ်လၢပဘၣ်သးဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးနၤတခီန့ၣ်သးစၢ်သ့ၣ်တဖၣ်  
တြီဆဲးဝဲကသံဉ်ဒီသဒေလၢကမၤစၢၤဝဲနၤလၢတၢ်တြီဆၢယၢာ်  
ခဲစၢာ်(၆)မ့ၢ်လၢကဒီသဒေနၤ(၉၀%)ညါန့ၣ်လီၤ.

- ဒၢလီၢ်ခိၣ်ထီးခဲစၢာ် (cervical)
- ခံပူၤခိၣ်ထီးခဲစၢာ် (anal)
- ဖိသၣ်အိၣ်ဖျၢၣ်ကျိၤခဲစၢာ် (vaginal)
- ဖိၣ်ခွါဒံၣ်ဘိလီၤခဲစၢာ် (penile)
- ဖိၣ်မုာ်က့ၢ်ဂီၤခဲစၢာ် (vulvar)
- ကိာ်ယုာ်ပူၤခဲစၢာ် (throat)

## HPV န့ၣ်မတၤတဖၣ်ဆဲးဝဲသ့လဲၣ်?

ပုၤဖိသၣ်အလၢအသးနံၣ်အိၣ်ဝဲ (၉)နံၣ်ဒီး (၁၂)နံၣ်အဘၣ်စၢၤတဖၣ်ဖိၣ်မုာ်  
မုာ်ဂ့ၢ်ဖိၣ်ခွါမုာ်ဂ့ၢ်မုာ်ဆဲးဝဲကသံဉ်ဒီသဒေHPVန့ၣ်မၤ  
ပူၤဖျးအဝဲသ့ၣ်ဒီးဒီသဒေအဝဲသ့ၣ်လၢခဲစၢာ်တၢ်ဆါ(၆)မ့ၢ်အဂီၢ်သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.  
ဖိသၣ်အသးနံၣ်မုာ်အိၣ်ဝဲ(၁၅)နံၣ်န့ၣ်ကသံဉ်ဒီသဒေဝဲ  
အံၤမၤစၢၤအိၣ်ဒံၣ်သိးကဒုးမၤဟးဂီၤကွဲာ်တၢ်ဆါတဖၣ်အဂီၢ်အါမးန့ၣ်လီၤ.

<b>ON TIME</b>  <b>9-12 years</b> 2 doses	<b>LATE</b>  <b>13-14 years</b> 2 doses	<b>LATE</b> (extra dose)  <b>15-26+ years</b> 3 doses
---	---	--

**OFFERS THE BEST PROTECTION**

Scan to learn more from [cancer.org](https://cancer.org)





## HPV ကသံဃ်ဒီသဒေတဲစာ်တဲဆါတခါအံၤ, ဂ့ၤလဲလါတဲဒီသဒေတဲဆါတဲစာ်အဂီၢ်အဂ့ၤကတၢၢ်လီၤ.

HPV ကသံဃ်ဒီသဒေတဲဆါတဲစာ်ထီၣ်ဖဲ ၂၀၀၆ နံၣ်ဖဲကီၢ်အမဲၤကုၤအပူၤဘၣ်  
တၢ်စးထီၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါဝဲကသံဃ် HPV ခဲစာ်ကသံဃ်ဒီးက့ၢ်ဂီၢ်အယုၢ်ညၣ်  
ညီးထီၣ်တဖၣ်န့ၣ်မၤစ့ၤလီၤဝဲလီၤဆီၣ်တၢ်ပိၣ်မုၢ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ်အတၢ်ဘၣ်  
ကူဘၣ်ကံၤန့ၣ်စ့ၤလီၤဝဲတုၤလၢ (၈၈%) ညါန့ၣ်လီၤ. ပုၤလၢအဆဲးဘၣ်ယၢ်  
HPV ကသံဃ်ဒီသဒေတဲဆါဘၣ်ယးလၢပုၤအလီၢ်ခိၣ်ထိးကဲထီၣ်ခဲစာ်န့ၣ်ဒီသဒေ  
ယၢ်ဝဲတုၤလၢ ၄၀% ညါန့ၣ်လီၤ.

## ကသံဃ်ဒီသဒေတဖၣ်အံၤပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယီၢ်ဘၣ် ဘျီဒီးအိၣ်ဒီးအဘျူးအဖျိၣ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးန့ၣ်လီၤ.

ပုၤအသးနံၣ်(၁၀)အဘျၣ်တဖၣ်န့ၣ်ကသံဃ်ဒီသဒေအံၤပူၤဖျဲးဝဲဒီးတၢ်ဘၣ်ယီၢ်  
ဘၣ်ဘျီအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်

ထံကီၢ်ခဲလၢၣ်(၆)ဘၣ်ပုၤဆဲးဝဲကသံဃ်ဒီသဒေတဲဆါအံၤပူၤနီၢ်ဂံၢ်ခဲလၢၣ်အိၣ်ဝဲ  
(၂.၅)ကကွၢ်ဒီးဘၣ်ယးလၢတၢ်ယုသ့ၣ်ညါမၤကွၢ်ဝဲအိၣ်ဝဲ(၁၀၉)ကလုာ်ဘၣ်ဆၣ်.  
လၢတၢ်မၤကွၢ်တဖၣ်အဖီခိၣ်ပုၤတထံၣ်န့ၣ်ဝဲတၢ်ဘၣ်ဒီဘၣ်ထံးဒီးတၢ်ကဲထီၣ်သး  
ဒိၣ်ဒိၣ်မုၢ်နီၣ်တမံၤဘၣ်  
ဝဲနဆဲးကသံဃ်ဒီသဒေတဲဆါအံၤမုၢ်ဝံၤအလီၢ်ခဲန့ၣ်နကတူၢ်ဘၣ်ဒ်သိးနဆဲးကသံဃ်  
ဒီသဒေအဂၤတဖၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ.ဝဲနဆဲးကသံဃ်အလီၢ်န့ၣ်ကဆါဝဲ.ကညီးထီၣ်ဒီး  
ထီၣ်ဂီၤ.နတူၢ်ဘၣ်လၢနခိၣ်ကမူၤ.နခိၣ်သ့ၣ်ယံကဆါဝဲ.မ့တမ့ၢ်န  
ကဘၣ်သးဘျီသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.အဝဲတမၤဘၣ်ဒီနၤလီၤဆီၣ်နီၣ်တမံၤဘၣ်ဒီး  
မုၢ်ဒ်သိးနဆဲးညါန့ၣ်ကသံဃ်ဒီသဒေအဂၤအသိးန့ၣ်လီၤ.

PHILLIPS ET AL SAFETY OF HUMAN PAPILLOMAVIRUS VACCINES: AN  
UPDATED REVIEW, DRUGS SAFETY .2018 APRIL; (4) 329–346

လၢဖိသ့ၣ်တၢ်ကဆဲးကသံဃ်ဒီသဒေအဂီၢ်(vaccines for children  
VFC)အတၢ်ကွၢ်တၢ်ကျိၤန့ၣ်ဖိသ့ၣ်လၢအဆဲးကသံဃ်ဒီသ

ဒေမုၢ်အနီၢ်အိၣ်အဖျိၣ်=လၢဖိသ့ၣ်အဂီၢ်မုၢ်ဂုၤ,လၢပုၤနီၢ်ခိၣ်အဂီၢ်မုၢ်ဂုၤကမီၤ

န့ၣ်ဘၣ်ဝဲတၢ်မၤစၢၤကလီၤန့ၣ်လီၤ.VFC အတၢ်ကွၢ်

တၢ်ကျိၤအဂီၢ်ပုၤလၢ Medicaid

တအိၣ်ဘၣ်တဖၣ်မ့တမ့ၢ်,ပုၤထူလံၤဖိလၢအဆိၣ်လၢအမဲၤကုၤအပူၤတဖၣ်ဒီးပုၤ  
(အလစကး)ပုၤထူလံၤဖိတဖၣ်လၢအသး(၁၈)နံၣ်ဆူအဖီလၢတဖၣ်န့ၣ်ကဆဲးဘၣ်ဝဲကသံဃ်ဒီသဒေ  
အံၤကလီၤန့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးသ့ၣ်ညါအါထီၣ်န့ၣ်လဲၤဘၣ်ဖဲ

[www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc](http://www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc)



[www.iowaimmunizes.org](http://www.iowaimmunizes.org)

Iowa Immunizes is sponsored by Iowa Public Health Association  
PRODUCED WITH SUPPORT FROM IOWA CANCER CONSORTIUM